

A group of seven people, including men and women of various ages, are gathered on a street, smiling and talking. The background shows colorful buildings and potted plants.

**POR EL
BIEN
COMÚN**

CULTURA DE PAZ

Donde hay diálogo, florece la paz.
La paz se construye todos los días.

AQUÍ ENCONTRARÁS AYUDA

Recomendaciones:

Una vez que leas esta guía no la tires, te podría servir en el futuro.

Comparte esta guía con quien creas que lo necesita.

No es necesario que leas esta guía en orden. Puedes leer solo las preguntas que más te interesen o en el orden que tú prefieras.



**POR EL
BIEN
COMÚN**



¿QUÉ SIGNIFICA REALMENTE ESO DE “CULTURA DE PAZ”?

La cultura de paz es la forma de vivir en la que todas las personas buscamos llevarnos bien, respetarnos y resolver los problemas sin violencia. Significa que aprendemos a dialogar, escucharnos y aceptar que no siempre pensamos igual.



No es solo evitar peleas, sino también practicar valores como la paciencia, la solidaridad y el respeto por los derechos de los demás.

Es un esfuerzo de todas las personas: en los círculos familiares, la escuela, el trabajo y la comunidad.

Cuando vivimos con cultura de paz, creamos un ambiente donde podemos convivir con tranquilidad, desarrollarnos como personas y ser más felices.

Es el deseo de paz que llevamos en el corazón hecho realidad con nuestras acciones de cada día.



¿QUÉ COSAS PROVOCAN LA VIOLENCIA EN NUESTRA SOCIEDAD?

La violencia tiene muchas causas, una de las principales es la falta de oportunidades, que trae consigo pobreza, desigualdad y resentimiento. También influye la falta de educación y de valores, porque sin ellos no aprendemos a resolver problemas sin pelear.



El consumo de drogas, el alcohol y otros vicios también pueden generar violencia, principalmente al interior de los círculos familiares.

La ruptura de nuestro círculo más cercano también puede generar violencia, porque es en esos espacios como los círculos de familia, la escuela, las amistades y el trabajo, donde aprendemos a convivir en paz; y cuando se rompe, es más fácil que surjan conflictos.

También la falta de respeto y la intolerancia hacia quienes piensan o viven diferente alimentan la violencia. Y, por último, la impunidad la empeora, pues si quien comete un delito no recibe castigo, los abusos y agresiones seguirán aumentando.



¿QUÉ PODEMOS HACER EN LA VIDA DIARIA PARA PROMOVER LA PAZ EN JALISCO?

Podemos empezar siendo amables y respetando a todas las personas, mostrando interés y empatía por sus problemas y necesidades.



Cuando vecinas y vecinos se ayudan, la paz avanza. También es clave aprender a resolver diferencias sin pelear ni insultar, usando el diálogo y buscando acuerdos.

Promovemos la paz si evitamos gritos, ofensas y malas palabras, y si pedimos a las autoridades que hagan su trabajo para reducir la violencia, evitando robos, asesinatos y otros delitos.

Además, algo muy importante es educar a nuestras niñas, niños y adolescentes en valores como la solidaridad, la generosidad, el respeto y el amor al trabajo. Una sociedad que forma a sus infancias en valores está construyendo un futuro con más paz y menos violencia.



¿QUÉ PODEMOS HACER CADA UNO EN NUESTRO ENTORNO PARA APORTAR A LA PAZ EN LA COMUNIDAD?

La paz empieza en lo que cada persona hace todos los días. Cuando actuamos con respeto, solidaridad y cuidado, inspiramos a quienes nos rodean: en la familia, en la escuela, en el trabajo y

en cualquier espacio de convivencia. Las niñas, niños y jóvenes contribuyen cuando comparten, participan y apoyan en actividades comunitarias como el deporte, la cultura o la ayuda a quienes lo necesitan.

Las personas adultas pueden dar ejemplo a través de la manera en que resuelven conflictos y acompañan a quienes requieren apoyo. Las personas mayores también aportan con su experiencia, paciencia y consejos.

Cada gesto positivo como escuchar, ayudar, compartir y respetar se contagia en nuestro círculo cercano y, poco a poco, fortalece a toda la comunidad. Así, lo que inicia en lo individual se multiplica y ayuda a que vivamos con más paz.



¿QUÉ COSTUMBRES O IDEAS NOS DIFICULTAN VIVIR EN PAZ?

Existen ideas y costumbres que dificultan la paz. Una de ellas es creer que nuestra opinión es la única correcta y que los demás están equivocados.



También lo es no saber escuchar, querer imponer lo que pensamos o juzgar a las personas por sus ideas, su apariencia o sus costumbres.

El pesimismo es otro obstáculo, pues cuando solo criticamos y pensamos que nada puede cambiar dejamos de actuar para mejorar. Además, actitudes como tirar basura, hacer ruido excesivo o dañar espacios públicos rompen la convivencia.

El individualismo y el egoísmo también son enemigos de la paz; si solo me preocupo por lo mío, termino aislado en un lugar donde manda la ley del “sálvese quien pueda”.



¿ES POSIBLE TENER PAZ, AUNQUE VIVAMOS RODEADOS DE VIOLENCIA?

Sí, es posible. Aun en comunidades con mucha violencia la paz puede crecer gracias a la unión y solidaridad entre integrantes de una comunidad que se apoyan en momentos difíciles.



Una maestra o un maestro, una persona líder comunitaria o religiosa pueden promover el diálogo y la reconciliación después de un conflicto.

Los círculos familiares, en sus diferentes dimensiones, también contribuyen a mantener viva la esperanza y a fortalecer la convivencia.

El arte es otra herramienta poderosa: talleres de música, pintura, danza y otras actividades culturales crean espacios de respeto que genera tejido social.

Cuando gobierno y sociedad trabajan juntos para ofrecer estas oportunidades, se siembran semillas de paz que pueden florecer incluso en medio de la violencia.



¿CÓMO SE RESUELVEN LOS CONFLICTOS SIN VIOLENCIA?

En toda comunidad siempre habrá diferencias porque cada persona piensa distinto y defiende sus intereses. Lo importante es saber resolver esos conflictos de forma pacífica.



El primer paso es escuchar y tratar de entender el punto de vista del otro. Muchas veces hablar con calma basta para encontrar una solución.

Si el problema continúa, se puede buscar la ayuda de un mediador: una persona neutral que ayude a llegar a un acuerdo. Puede ser una persona adulta mayor de respeto, alguien con liderazgo espiritual o una persona con experiencia para acompañar la solución de conflictos.

Con respeto, diálogo y disposición para llegar a acuerdos, es posible resolver los problemas sin recurrir a la violencia.



¿CÓMO PODEMOS TRABAJAR JUNTOS, CIUDADANOS Y AUTORIDADES PARA LOGRAR LA PAZ?

Cuando autoridades y ciudadanía trabajan de manera conjunta, la paz avanza más rápido. Las autoridades deben garantizar servicios básicos como agua, luz, salud y transporte, además de generar oportunidades de trabajo y estudio.

Cuando lo esencial está cubierto es más fácil vivir en armonía. También deben asegurar que la policía actúe con preparación, honestidad y cercanía hacia la comunidad.

Por nuestra parte, como sociedad, debemos respetar las leyes, denunciar delitos y buscar resolver los conflictos sin violencia. Participar en juntas vecinales, programas de prevención y actividades comunitarias fortalece la confianza y la seguridad en barrios y colonias.

Lo más importante es educar a niñas, niños y jóvenes en valores como el respeto, la solidaridad y la cooperación. Sin valores compartidos, ninguna sociedad puede alcanzar la paz aunque cuente con la mejor fuerza policial del mundo.



¿QUÉ BENEFICIOS TRAE VIVIR EN UNA VERDADERA CULTURA DE PAZ?

Vivir en una cultura de paz permite que vivamos sin miedo y con más confianza para realizar nuestras actividades diarias: trabajar, convivir, divertirnos o hacer deporte.



También fortalece la unión en los hogares, lo que facilita que todos participen en proyectos para mejorar la comunidad, como arreglar canchas deportivas o abrir un comedor para personas necesitadas.

La cultura de paz alimenta la esperanza y mejora la convivencia, incluso cuando hay problemas, porque nos ayuda a tener mejores actitudes y conductas para enfrentar los retos.

Además, cuando se enseña desde casa a las niñas y niños desde la primera edad esas cualidades, quedan grabados en su mente y en su corazón, acompañándoles toda la vida y ayudando a que sigan construyendo paz en el futuro.



¿QUÉ PAPEL TIENE EL GOBIERNO DE JALISCO PARA APOYAR ESTA CULTURA DE PAZ?

Además de combatir la inseguridad, el gobierno de Jalisco impulsa una agenda de paz al promover empleos y apoyar el emprendimiento. Una sociedad con oportunidades económicas tiene menos riesgo de caer en la violencia.



También trabaja en mejorar los servicios públicos, como la educación, la salud y el transporte, porque cuando lo básico está cubierto, aumenta la calidad de vida y se vive con más tranquilidad. Otra manera de contribuir es abrir el diálogo y escuchar a la ciudadanía, incorporando sus propuestas para diseñar políticas y proyectos que benefician a todos.

Cuando la autoridad no solo permite, sino que fomenta la participación ciudadana, se construye un verdadero trabajo en equipo. Este esfuerzo conjunto puede generar cambios profundos, fortalecer la convivencia y sentar bases firmes para que la paz sea una realidad en las comunidades de todo el estado.

Las Guías Por el Bien Común son impresos que se distribuyen en todo México con información valiosa y útil que contribuye al bienestar de los ciudadanos y a generar conciencia sobre temas sociales que inciden en nuestra vida cotidiana, tales como:

1. Depresión
2. Valores en la familia
3. Derechos de los trabajadores
4. Ansiedad
5. Adicciones
6. Violencia intrafamiliar
7. Abuso sexual infantil
8. Cultura de paz
9. Los problemas de las redes sociales
10. Participación ciudadana

El Movimiento Por El Bien Común es una iniciativa que trabaja para cambiar el rumbo de México, activando la participación ciudadana para contribuir al bienestar de las personas en cada comunidad y a la vez promover una gran articulación social para incidir en el país que queremos para los próximos años.

La guía que tienes en tus manos es una de las muchas acciones que estamos llevando a cabo en favor de México.



VALORES PARA CAMBIAR
EL RUMBO DE MÉXICO

¿Te quieres sumar a este movimiento?
Visita nuestra página:

www.porelbiencomun.mx

La Agenda de Paz Jalisco busca contribuir a la construcción de paz desde la base, mediante la corresponsabilidad, la co-construcción y el trabajo articulado con actores sociales diversos. No se trata de una visión impuesta por el Estado, sino de un proceso participativo que recoge la pluralidad de voces de comunidades, organizaciones civiles, liderazgos locales y de la academia.

El contenido de este documento representa la visión y experiencia de la organización civil que la expresa; en este marco, el Gobierno de Jalisco no asume la autoría, sino que funge como facilitador y catalizador, poniendo sus recursos institucionales al servicio de la sociedad para dar impulso, visibilidad y viabilidad a las iniciativas ciudadanas que promueven la cultura de paz en Jalisco.

**GUÍAS POR EL BIEN COMÚN:
CULTURA DE PAZ**

Prohibida la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio, sin autorización escrita del editor.

DERECHOS RESERVADOS © 2025

Impreso en México



VALORES PARA CAMBIAR
EL RUMBO DE MÉXICO

Estas guías son materiales sencillos y prácticos, pensados para ayudar a las personas y familias a enfrentar los problemas más comunes de la vida diaria.

Ofrecen información clara, consejos útiles y pasos concretos para mejorar la convivencia, fortalecer a las comunidades y promover el bienestar.



Esta guía se elaboró gracias al impulso de la Secretaría de Planeación y Participación Ciudadana del Estado de Jalisco.



www.planeacion.jalisco.gob.mx